

Don't worry BE HAPPY

OPVALLEND

Auteur:

Linda Ramaker

Het leven is niet te plannen. Er komen dingen op je pad die je niet verwacht had. Daarom schrijf ik over mensen die weten dat ze niet lang meer te leven hebben. Een lastig onderwerp, maar de juiste keuze. Iedereen kent wel iemand die het is overkomen. Je hebt een toekomst voor ogen, wilt genieten en gelukkig zijn, maar dan volgt een onaangename verrassing. Kanker. Ook mijn oom is dat helaas overkomen.

Mick

Mijn oom Mick had tweeëneenhalf jaar geleden klachten. Hier was hij al voor bij de dokter geweest. Er was niks. Ondanks alle geruststellingen vertrouwde hij het niet en liet zich verder onderzoeken. Het kwam veel voor in de familie. Het bleek toch kanker. Een grote schok voor iedereen. Op de verjaardag van Mick hoorden we het. Wat was dat een schok! We wisten dat hij niet beter ging worden. Het was alleen nog maar levensverlengend. Chemo's, bestralingen en allerlei medicijnen; in het begin sloeg het aan en stond alles stil. Hij kreeg een levensverwachting van vijf jaar.

"Er komen dingen op je pad die je niet verwacht"

Het leven ging verder

Uit het leven halen wat er uit te halen valt, dachten we. We

gingen vrolijk verder en zo zijn we twee keer met elkaar op vakantie gegaan, naar Friesland en Medemblik. Wat hebben we genoten. Het leven ging verder en hij ook. Je merkte niets van de ziekte. Tuurlijk wel wat kleine klachten, maar meer niet. Tot afgelopen jaar... De klachten werden erger en de uitslagen slechter. De dokters besloten de chemo's weer te starten. Dit keer met minder succes.

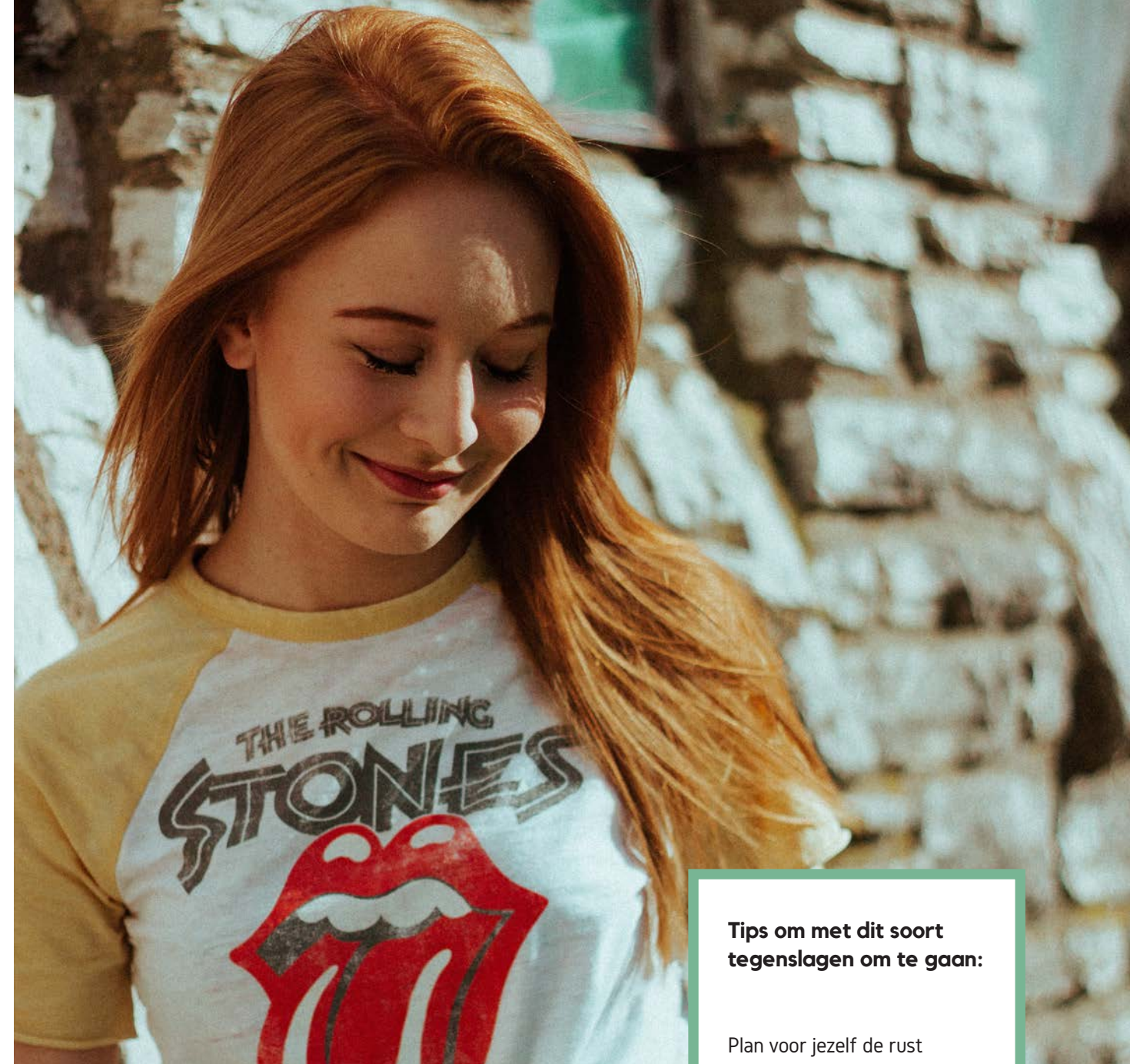
De Rolling Stones

Je zag dat Mick steeds zwakker werd. De ooit zo grote stoere man van een jaar geleden, was er niet meer. Hij kwam steeds minder uit huis en uiteindelijk kwam er een bed in de kamer. Ook autorijden, wat hij graag deed, deed hij niet meer. Ik ben er nog veel geweest, maar de laatste keer was niet leuk meer. Twee dagen daarna, op 26 januari, is hij overleden. De begrafenis was emotioneel. Zijn favoriete nummers werden beluisterd, waaronder nummers

Feitjes en weetjes over kanker

- 116.537 mensen per jaar krijgen kanker (1 op de 3).
- 44.908 mensen per jaar overlijden aan kanker.
- De meest voorkomende soorten zijn: borstkanker (vrouw), prostaatkanker (man) en leukemie (kinderen).

Bron: www.kwfnl.nl, www.kanker.be



Tips om met dit soort tegenslagen om te gaan:

Plan voor jezelf de rust om het goed te kunnen verwerken.

Maak alle dingen mee van het begin tot eind, zodat je geen spijt krijgt achteraf.

Maak een playlist op spotify voor degene die je mist.

Schrijf van je af, bijvoorbeeld op de computer of in een dagboek.

Heb veel contact met familie in deze zware tijd, steun elkaar waar nodig.

van zijn favoriete band "Stones Rolling", zoals hij zei. Hierom gebruik ik in dit artikel ook de naam Mick, leadzanger van Rolling Stones.

Hello sunshine

Je zag de pijn en het lijden van hem. Je moet je partner, je kinderen en je kleinkinderen achterlaten. Ondanks dat stond hij zo positief in het leven. "Hello Sunshine", zei hij dan. "Don't worry, be happy!" Dat was zijn motto. Het afgelopen jaar heb ik vaak gedacht: hoe lang nog, wat zal er door zijn hoofd gaan en wat zal hem nog te wachten staan? Hoe kan het dat

iemand zo ziek wordt?

Mijn maatje

Mick was echt een maatje geworden. Ik kon goed met hem praten, hij vroeg altijd hoe het met je ging en we waren het vaak met elkaar eens. We hebben ook veel dingen samen gedaan, zoals wandelen op zondagmiddag en de familievakanties. Waarom moest hem dit overkomen?

Nu probeer ik zijn les te leven en het beste uit mijn leven te halen. Ik zal aan Mick blijven denken.